

ARTÍCULO ORIGINAL

LA SALUD MENTAL DEL TRABAJADOR DE LA SALUD POR EFECTO DE LA PANDEMIA EN LATINOAMÉRICA

THE MENTAL HEALTH OF HEALTH WORKERS DUE TO THE EFFECT OF THE PANDEMIC IN LATIN AMERICA

 **Carla Soledad García Godos Peñaloza**¹
Universidad César Vallejo
<https://orcid.org/0000-0002-8112-1212>

 **Luz Matilde García Godos Peñaloza**²
Universidad César Vallejo
<https://orcid.org/0000-0003-0591-2191>

Recibido: 16/03/2023
Aceptado: 07/06/2023
Publicado online: 30/06/2023

RESUMEN

El estudio se enmarca en los efectos de la pandemia en el marco del Covid-19 en la salud mental de los equipos de salud que directamente enfrentaron a este flagelo. El objetivo de la investigación es hacer una revisión de la influencia sobre la salud mental del trabajador y las medidas que asumieron para mitigar sus efectos en Latinoamérica. Los materiales y método, se realizó mediante el análisis documental a partir de una filtración por autores, y palabras claves en inglés y español; se obtuvo una muestra de 28 artículos de Web of Science, Scopus y el buscador Google Académico entre 2020 y 2022. Los resultados: depresión y distres 9 artículos; Ansiedad 8; Insomnio 5; angustia 4; intolerancia, fatiga y síndrome de Bournot 2; incertidumbre e ideación suicida 1. Además, existió una sobrecarga laboral en los servidores de la salud conllevando a una saturación en sus actividades produciendo efectos dañinos en su salud mental; escasez de materiales llevó a enfrentar la pandemia sin las condiciones necesarias provocando miedo al contagio de sus familias; las mujeres fueron las más afectadas por el sentimiento hacia el hogar llevándola a situaciones críticas.

¹ Magíster en Gestión Pública y Gobernabilidad, Jefe de Recursos Humanos de la Clínica Arequipa, Jefe de Personal de Sedapar S.A. Docente Universitaria. cagarciago@ucvvirtual.edu.pe

² Máster en Mecánica de Suelos e Ing. Geotécnica – España y Especialidad en Ingeniería de Caminos de Montaña de la Universidad Nacional de San Juan - Argentina. Docente de pregrado y asesor de tesis. lugarciago@ucvvirtual.edu.pe

Palabras Clave: Pandemia, Covid 19, salud mental, trabajador de salud, Latinoamérica.

ABSTRACT

The study is part of the effects of the pandemic in the context of Covid-19 on the mental health of the health teams that directly faced this scourge. The objective of the research is to review the influence on the mental health of the worker and the measures taken to mitigate its effects in Latin America. The materials and method were made through documentary analysis from a filter by authors, and keywords in English and Spanish; A sample of 28 articles from Web of Science, Scopus and the Google Scholar search engine was obtained between 2020 and 2022. Results: depression and distress 9 articles; Anxiety 8; Insomnia 5; distress 4; intolerance, fatigue and Bournot syndrome 2; uncertainty and suicidal ideation 1. In addition, there was a work overload in health workers leading to a saturation in their activities, producing harmful effects on their mental health; scarcity of materials led to facing the pandemic without the necessary conditions, causing fear of contagion in their families; women were the most affected by the feeling towards home, leading them to critical situations.

Keywords: Pandemic, Covid 19, mental health, health worker, Latin America.

INTRODUCCIÓN

Históricamente los pueblos han atravesado por diversas pandemias; solo en Latinoamérica, a la llegada de los españoles según algunas estimaciones se tenía una población aproximada de 60 millones de indígenas, doscientos años después se redujo a 10 millones de indígenas (Albornoz, 2000; Borah & Assadourian, 1983; David Cook, 2010); de igual forma para el Perú se estimó aproximadamente un población de 10 millones de habitantes a la llegada de Pizarro; pero en el censo de Don Gil Taboada y Lemus realizada entre 1790 y 1792 se encontró que existían 608,912 indígenas. La primera causa de descenso o involución demográfica fueron las enfermedades que trajeron los conquistadores como: la viruela, influenza, gripe, sarampión, varicela, peste bubónica, malaria, tifus y otros; al estar los naturales aislados por milenios no tuvieron los anticuerpos de los españoles ni africanos, sumado a una pésima dieta y trabajo forzado fueron fácil presa de estas enfermedades.

En la actualidad se desató una de las pandemias cataclísmicas en el mundo provocada por el virus SARS-CoV-2(COVID-19); para Latinoamérica según la Organización Panamericana de la Salud hubo 2.8 millones de fallecimientos. El Ministerio de Salud del Perú (MINSA) muestra un cuadro cuya mortandad hasta el 8 de julio del 2022, de 213,665 defunciones (2022) a pesar de ser uno de los primeros países que asumió una lucha frontal contra este flagelo; desnudando la situación de la salud pública; las víctimas más afectadas fueron los profesionales de primera línea es decir servidores de la salud, entendiéndose a médicos, enfermeros, técnicos y demás prestadores de servicio en salud. El hecho de imponerles, distanciamiento de los amigos y de sus familias; muerte de los seres queridos; confinamiento a través de leyes de emergencia; sobrecarga laboral; preocupación permanente por posible contagio, entre otros; ha provocado una tensión en la salud mental de los trabajadores salud pública cuyos efectos fueron un resquebrajamiento en la salud mental. Aparecieron el síndrome de Bournot, estrés postraumático, crónico, síntomas depresivos, insomnio, angustia, pensamiento suicida y malestar psicológico, y el temor permanente de contaminar a su familia y otros. (OPS, 2022; Beltrán-Ruiz et al., 2022; Huarcaya-Victoria, 2020).

Entonces el contexto de este trabajador, considero tienen sus propias características que difieren de los otros trabajadores y grupos etarios, perjudicando su salud mental donde poco o nada han planificado estrategias de recuperación por los diversos gobiernos de los países latinoamericanos.

A partir de lo expuesto el Covid 19, ha tenido muchas respuestas en el mundo, pero las zonas más devastadas de Latinoamérica se demuestran que hubo en términos contextualizados un choque traumático en la salud mental de los servidores de la salud, ya en esta zona del orbe se demuestran largamente debido a problemas de falta de prevención en políticas de salud un descuido histórico lo que conlleva a que estos trabajadores sean muy afectados; es decir el resquebrajamiento de la salud mental fue elevado teniendo en prelación Colombia, Argentina, Brasil, Chile y Bolivia; en un nivel intermedio se encuentra Perú, Puerto Rico, Venezuela y Uruguay(OPS, 2022)

Por lo que esta investigación revisa el impacto y efectos de la salud mental del trabajador debido a la pandemia producida por el Covid 19 en Latinoamérica.

MATERIALES Y MÉTODO

En el marco de la investigación exploratoria/descriptiva, se identificó características en torno a salud mental y pandemia en Latinoamérica; se procedió sobre la data de Web of Science, Scopus y el buscador google académico. Se utilizó enlaces booleanos and, or, para Scopus: title-abs-key (covid 19 and latinoamérica or incidencia) and (limit-to (oa, "all") and (limit to (pubyear, 2022) or limit-to (pubyear, 2021) or limit-to (pubyear , 2020)) y (limitado a (exactsrctitle , "medwave") o limitado (título exacto, "revista de salud") o limitado a (título exacto, "Archivos De Prevención De Riesgos laborales".) covid 19 AND Latinoamérica OR trabajador AND pandemia AND salud AND mental. Además, la búsqueda se limitó del 2020 al 2022, a través de palabras claves Covid 19, pandemia, Latinoamérica, trabajador de salud, salud mental. Se parámetro solo la base de datos a acceso abierto.

Resultó 104 artículos de los cuales, a partir de una filtración mediante palabras claves en inglés y español quedaron 28 de los cuales 23 son originales, y 5 de revisión. En el análisis se privilegió: resúmenes, metodologías; hallazgos y resultados,

Tabla 1

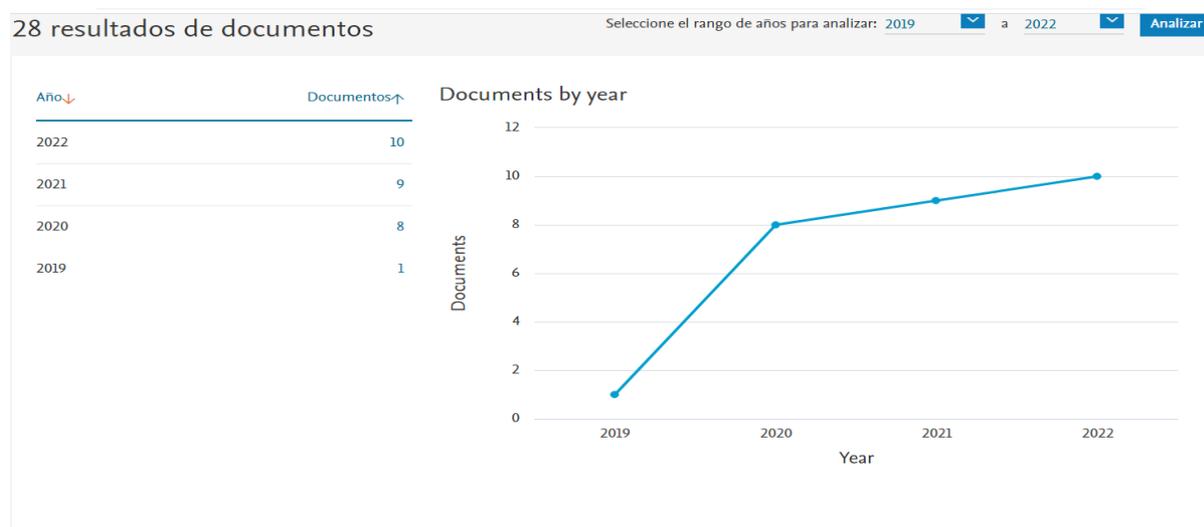
Presentación de la búsqueda da base de datos y muestra para el estudio

Base de datos	Originales	Revisión	Palabras claves de búsqueda
Scopus	16	5	Covid 19, trabajadores de salud, pandemia, salud mental, Latinoamérica.
Web of Science	3		Covid 19; salud mental.
Google Scholar ³	4		Covid 19, salud mental, pandemia, Latinoamérica.
Total	23	5	28

³ Buscador

Figura 1

Muestreo de revisión: salud mental del trabajador de la salud por efecto de la pandemia en Latinoamérica



Nota: Procesamiento elaborado del aplicativo Elsevier: A. documentos revisados total 28. B. temporalidad de la búsqueda.

Se utilizó Mendeley para el manejo de las fuentes: discriminación de repetición; comparación de trabajos; elaboración de citas y notas; y las referencias. Criterios de exclusión: estudiantes de primaria, secundaria y superior; grupo etario adulto mayor; pacientes Covid 19, Tesis.

Criterios de inclusión: trabajadores de salud; pandemia, salud mental, Covid 19.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Se procedió para la obtención de resultados, mediante análisis documental por asociación en el marco del Covid 19, pandemia, trabajadores de la salud, salud mental y Latinoamérica; estas ideas fuerza, permitió graficar en la muestra: las referencias, objetivo, caracterización de estudio y hallazgos más importantes, de los cuales se priorizó artículos latinoamericanos y un caso español para el comparativo, este primer acercamiento, se aprecia (tabla 1) que tanto en los objetivos como en los hallazgos, que son servidores de la salud afectados por su casi permanente trabajo presencial en primera línea y las consecuencias que acarrió en su salud mental: (I) efectos psicológicos: ansiedad, depresión, incertidumbre, intolerancia, distres, fatiga e insomnio, angustia, ideación suicida. (II) otros aspectos recurrentes como: escasez de material, sobrecarga laboral, mayor mortificación y pesadumbre en las mujeres profesionales por el arraigo a la familia, territorialidad, y (III) finalmente la respuesta del estado y del mismo personal en su mejoramiento.

Tabla 2

Presentación del análisis de los artículos trabajados sobre salud mental en trabajadores

Referencias	Objetivo	Caracterización del estudio	Hallazgos
Eidman et al., 2020 (1)	Analizar relación de salud mental y depresión, intolerancia, ansiedad a la incertidumbre.	Se basa en diferencias de grupos, descriptivo y relacional	Adultos que asistieron al apoyo psicoterapéutico mostraron mayor resiliencia de los que no lo hicieron
Beltrán-Ruiz et al., 2022(2)	Identifica el impacto del Covid sobre trabajadores de la salud.	cuantitativas	Fundamental prevención para lograr resiliencia para disminuir impacto psicosocial.
Huarcaya-Victoria, 2020(3)	Resume narrativas actuales del impacto del COVID-19 sobre problemas de salud psicológica	revisión, 9 originales; cuatro revisiones narrativas y 24 cartas al editor	La lógica coherente de enfrentar el Covid en el Perú redundo en mejoramiento sostenibles.
Pereira et al., 2022(4)	Definir efectos sobre salud de empleados que se propone actividades complejas e integrales	Investigación básica, e interpretativa, realizó análisis del discurso	Surgió en los trabajadores de salud un cambio del formato de trabajo, cuya reparación se realizó a través de prácticas integradoras y complementarias
Anigstein et al., 2021(5)	Analiza la situación de la salud pública para visibilizar autonomía y capacidad emancipatoria	Método análisis del discurso y contenido, a partir de artículos, fuente primaria y redes sociales.	Justicia social: se enfatiza un discurso de la desigualdad social y la violencia por el gobierno en el marco de la pandemia. Análisis del territorio. Tugurización urbana, pobreza. El gobierno no representa alternativas.
Ardila-Gómez, 2021(6)	Analiza la pandemia en relación de salud mental de argentinos.	Análisis cualitativo y cuantitativo de corte mixto.	Concentración de atención en centro de salud neuropsiquiátricos por servidores de la salud
Madariaga Araya & Oyarce Pisani, 2021(7)	Analiza evidencias sobre la situación crítica de salud mental en Chile.	Investigación de corte Cualitativo dialectico y dialógico del hecho social.	El análisis de la pandemia es estructural, es decir, no solo es la enfermedad, sino el impacto en la sociedad, las familias, alimentación, vivienda y la complejidad del ser humano.
Martínez, F.; Azkoul, M.; Rangel, C.; Sandia, I.; Pinto, 2020(8)	Se evalúa la salud psiquiátrica de trabajadores de primera línea en Mérida con estrés, ansiedad, y depresión.	Método básico descriptivo	Se encontró que los más afectados psicológicamente fueron médicos y enfermeros residentes respecto de sus pares que hicieron confinamiento en sus hogares
Barragán Estrada, 2021(9)	Perspectiva de la pandemia y formas de mejoramiento mediante actividades	experimental metodología PERMA	Se utiliza un paradigma denominado psicología positiva, la cual permite autonomía, decisión tranquilidad y sosiego en el confinamiento.
Navinés et al., 2021(10)	Analiza el efecto del quemado en residentes, ex ante y ex post	Revisión de base de datos concerniente al Bournot	Visibiliza los problemas del síndrome de burnout en médicos y trabajadores de primera línea
Martínez Arriaga et al., 2021(11)	Analiza resiliencia en trabajadores de la salud de primera línea.	Investigación descriptiva donde se mide la resiliencia en la pandemia	Trabajadores de la salud jóvenes mayor resiliencia respecto de los mayores, debido a que su responsabilidad familiar provoca estados críticos respecto de los solteros
Samaniego et al., 2020 (12)	Analiza la sintomatología de producción de estrés, insomnio y ansiedad en especialistas de la salud desde el manejo de emociones.	Cuantitativo, con formulario virtual	Presentaron efectos moderados y severos fueron las mujeres y los muy jóvenes quienes asociaron actitudes más críticas.
Urzúa Alfonso et al., 2020 (13)	Explora la crisis de salud mental asociado al trabajo que realizan los trabajadores de la salud.	Aplicación de cuestionarios	Se halló que existía depresión, insomnio, siendo los médicos en menor medida respecto de los otros trabajadores
López-González, 2020 (14)	Determina que los especialistas de la salud fueron expuestos a cargas emocionales fuertes	Análisis de contenido a partir de revisiones de estudios.	Los síntomas de depresión, insomnio fue más alto en las mujeres debido a tener familia.

Villegas et al., 2021 (15)	Analiza la resiliencia psicológica debido al COVID	Análisis de contenido de documentos	Los trabajadores de la salud se vieron muy afectados debido a la sobrecarga laboral y el peligro que representaba su labor.
Juarez García, 2020 (16)	Analiza las demandas psicosociales de los profesionales de la salud incluyendo el mal del quemado	Experimental, semáforo en torno a la atención.	El mal del quemado provoca estrés y este se sobrecarga en épocas de pandemia.
Vinelli-Arzuabiaga et al., 2022 (17)	Analiza mediante la escala ultracorta, para mantener el trabajo	Convalidación de la permanencia laboral de los trabajadores.	Se demostró permanente preocupación sobre el mantenimiento del trabajo
Román et al., 2022 (18)	Identifica los problemas psicológicos de profesionales de psicología en la pandemia	Se empleó las redes sociales mediante el enfoque mixto.	Debido a su función que era monitorear a enfermos de Covid, muchos se contagiaron y se dieron casos de muertes incluyendo sus familias.
Muñoz-Fernández et al., 2020 (19)	Analiza reacciones emocionales	Método experimental, medición del estrés agudo	Trabajadores de salud de primera línea requieren una atención inmediata en su salud mental
Becerra-Canales & Ybaseta-Medina, 2020 (20)	identifica los estratos de salud según percepción de especialistas enfermeros de primera línea de atención, durante confinamiento.	Investigación básica en centros de salud.	Se halló problemas de depresión y ansiedad además de problemas sociales con su entorno
Tomasina & Pisani, 2022 (21)	Análisis de los efectos del teletrabajo	Investigación exploratoria, diagnóstica sobre el teletrabajo	Se halló que poco o nada se tomaba en cuenta el aspecto ergonómico de los trabajadores, la cual resulta necesario para un mejor reconocimiento el estado y hacer del trabajador digno en pandemia.
Peñafiel-León et al., 2021 (22)	Analiza la resiliencia en trabajadores de primera línea	Investigación básica trabajadores de primera línea.	Presentan situaciones de trastornos psicológicos, poniendo a prueba su resiliencia
Cantor-Cruz et al., 2021 (23)	Busca formas de protección a trabajadores de la salud en pandemia.	Revisión sobre particularidades de salud mental en primera línea.	Se realizó las recomendaciones para proteger al personal e salud
Leiva et al., 2020 (24)	Identifica las secuelas psicológica, además intenta mejorar las condiciones de confinamiento	Análisis de contenido en bases de datos PUBMED.	Se halló la alta fragilidad y estado de vulnerabilidad psicológica de la unidad de estudio.
Balboa-Castillo et al., 2021 (25)	Analiza resultados negativos de la pandemia en Latinoamérica	Revisión donde se demuestra la asociación del Covid con enfermedades: obesidad, hipertensión, diabetes	Las enfermedades crónicas se desataron con alta peligrosidad debido a su vinculación con el Covid.
Robles et al., 2021 (26)	evaluate healthcare workers' mental health problems during the common COVID-19 exposure scenario in Mexico	Studio probabilistic simple.	Se encontró que hubo un estrés postraumático, depresión e insomnio
Mascayano et al., 2022 (27)	Analiza la situación de especialistas del rubro de la medicina en América Latina, África, Europa y Asia.	Participaron medicos, enfermeras y demas tecnicos de linea	Se halló que existía vulnerabilidad y comorbilidad en trabajadores de la salud
Cabedo et al., 2022 (28)	Analiza la influencia emotiva y factores vinculados en la etapa de confinamiento.	Se precisó encuesta en línea para recolección de información	Fueron mujeres y residentes, además técnicos , los más vulnerables en su trabajo de salud

(I) Efectos psicológicos.

Se encontró del estudio, que existe una relación directa entre las políticas públicas de salud implementadas y la sintomatología consecuente presentada por los trabajadores de la salud entre ellas: Ansiedad, depresión, incertidumbre, intolerancia, distres, fatiga e insomnio, angustia, ideación suicida. (tabla 3)

Tabla 3

Efectos psicológicos por pandemia en trabajadores de la salud

Salud mental	Sintomatologías	Artículos
Efectos psicológicos	Ansiedad,	12,14,15,18,20,22,23,27,
	depresión,	8,11,12,13,14,15,18,20,22
	incertidumbre,	27
	intolerancia,	25,27
	distres,	12,14,15,16,18,19,22,26,28
	fatiga	12,13
	insomnio,	12,13,14,15,26
	angustia,	13,15,17,23
	ideación suicida	15
	Bournot	10,16

(II) Aspectos recurrentes:

En esa medida es que existieron otros elementos que coadyuvaron a una precarización y cuidado de la salud mental de estos servidores, de acuerdo a la revisión fueron: escasez de material, sobrecarga laboral, mayor mortificación y pesadumbre en las mujeres profesionales por el arraigo a la familia, territorialidad. (tabla 4)

Tabla 4

Otras características que determinaron efectos psicológicos en la salud mental de los especialistas de salud

Recurrencia	Factores	Artículos
Aspectos recurrentes	Sobrecarga laboral	6, 15
	Escasez de materiales	15
	mortificación mayor en las mujeres	28
	territorialidad	5, 21

(III) Respuesta del estado y del mismo personal en su mejoramiento de salud mental. Se observa que hubo una frecuencia relativa en cuanto al manejo del mejoramiento de estos efectos la cual se plasmaron en la autoayuda, del contexto y del estado. (tabla 5)

Tabla 5

Resumen de la actuación del estado, contexto y autoayuda, para superar los efectos psicológicos en la salud mental de los trabajadores.

Actuación	Artículos
Estado	1,2,3,5,6,7,23
Contexto	4,5,6,7,9
Autoayuda	24

CONCLUSIONES

El estudio demuestra a partir de la revisión, el impacto sobre la salud mental del trabajador por efecto de la pandemia y las medidas que asumieron para mitigar sus efectos en Latinoamérica. Siendo ésta una afectación contundente en el trabajador de la salud en términos de salud mental, comparado a la población en general, debido fundamentalmente al trabajo presencial directo y personalizado del equipo de salud, lo cual conlleva a asumir sintomatologías postraumáticas que afectaron su vida. El trabajo realizado por los diversos estados no siempre fue efectivo en la recuperación de estos trabajadores de la salud.

La investigación demuestra que los efectos psicológicos provocados por la pandemia en trabajadores de la salud, fueron muy altos en un grado prelación de acuerdo a la muestra estaría visibilizada de la siguiente manera: depresión y distres 9 artículos; Ansiedad 8 artículos; Insomnio 5 artículos; angustia 4 artículos; intolerancia, fatiga y síndrome de Bournot 2 artículos; incertidumbre e ideación suicida 1 artículo.

Se observó en el estudio la coexistencia de otros aspectos recurrentes que determinaron efectos psicológicos en la salud mental de los trabajadores de salud como sobrecarga laboral y territorialidad 2 artículos, escasez de materiales para la atención 1 artículo y la mortificación y pesadumbre de la mujer 1 artículo.

La sobrecarga se refiere a que a pesar de las diversas contrataciones que realizaron los estados los servidores de la salud tuvieron que asumir de manera integral su trabajo conllevando a una saturación en sus actividades produciendo efectos dañinos en su salud mental. La territorialidad se refiere a que en diversas zonas los equipos de salud eran discriminados debido a convertirse en focos de contagio; Escasez de materiales fue lesivo ya que conllevó a enfrentar la pandemia sin las condiciones necesarias provocando miedo al contagio y llevar ese mal a sus familias; las madres fueron las más perjudicadas por el sentimiento hacia los hijos y la familia diferente del varón, llegando a situaciones críticas.

En la recuperación de la salud mental mediante la actuación del estado, se encontró 7 artículos, los cuales demuestran no siempre una actuación contundente y planificada en este aspecto, se halla más viene estudios de la intervención del estado mínimamente. Respecto del contexto/comunidad a partir de algunos emprendimientos se encontraron 5 estudios que

conllevarían a un restablecimiento a la salud de los equipos de salud; y sobre autoayuda, para superar los efectos psicológicos en la salud mental de los trabajadores, se halló un artículo donde diversas actividades sanas conllevarían a mejorar los estándares de estos profesionales de la salud.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Albornoz, N. S. (2000). *La población de América latina; desde los tiempos precolombinos al año 2000* (Alianza Ed).
- Anigstein, M. S., Burgos, S., Gay, S. M., Pesse-Sorensen, K., Espinoza, P., & Toledo, C. (2021). Desafíos y aprendizajes para la promoción de la salud durante la pandemia de la COVID-19 en Chile. Un análisis de experiencias locales desde la salud colectiva. *Global Health Promotion, 28*(2), 115–123.
- Ardila-Gómez, S. (2021). Impacto de la pandemia por COVID-19 en los servicios de salud mental en Argentina. *Rev Argent Salud Publica, 13*, 26.
- Balboa-Castillo, T., Andrade-Mayorga, O., Marzuca-Nassr, G. N., Morales Illanes, G., Ortiz, M., Schiferlli, I., Aguilar-Farias, N., Soto, Á., & Sapunar, J. (2021). Pre-existing conditions in Latin America and factors associated with adverse outcomes of COVID-19: A review. *Medwave, 21*(4), e8181.
- Barragán Estrada, A. R. (2021). Florecimiento y salud mental óptima en tiempos de COVID-19. *Psicología Iberoamericana, 29*(1).
- Becerra-Canales, B., & Ybaseta-Medina, J. (2020). Salud Autopercebida En Trabajadores De Enfermería Del Primer Nivel De Atención, Durante La Pandemia De Covid-19. *Revista Médica Panacea, 9*(2), 113–117.
- Beltrán-Ruiz, A. C., Jiménez-Peña, L. M., & Palencia-Mojica, C. L. (2022). Efectos de la pandemia por COVID-19 en la salud mental de los trabajadores de la salud. Revisión de la literatura. *Revista de Investigación de La Salud Universidad de Boyaca, 1–23*.
- Borah, W., & Assadourian, C. S. (1983). El sistema de la economía colonial: Mercado interno, regiones y espacio economico. *The Hispanic American Historical Review, 63*(4), 769.
- Cabedo, E., Prieto, J., Quiles, L., Arnáez, S., Rivas, M. R., Riveiro, Y., Aguilar, E. J., & Renovell, M. (2022). Factores Asociados Al Impacto Emocional De La Pandemia Por Covid-19 En Profesionales Sanitarios. *Behavioral Psychology/ Psicología Conductual, 30*(1), 69–91.
- Cantor-Cruz, F., McDouall-Lombana, J., Parra, A., Martín-Benito, L., Paternina Quesada, N., González-Giraldo, C., Cárdenas Rodríguez, M. L., Castillo Gutiérrez, A. M., Garzón-Lawton, M., Ronderos-Bernal, C., García Guarín, B., Acevedo-Peña, J. R., Gómez-Gómez, O. V., & Yomayusa-González, N. (2021). Cuidado de la salud mental del personal de salud durante COVID-19: recomendaciones basadas en evidencia y consenso de expertos. *Revista Colombiana de Psiquiatría, 50*(3), 225–231.
- David Cook, N. (2010). *La catastrofe demográfica andina Perú 1520-1620* (Fondo Editorial de la Pontificia Universidad Católica del Perú (ed.)).
- Eidman, L., Bender, V., Arbizu, J., Lamboglia, A. T., & Correa del Valle, L. (2020). Bienestar emocional, psicológico y social en adultos argentinos en contexto de pandemia por COVID-19. *Psychologia, 14*(2), 69–80.
- Huarcaya-Victoria, J. (2020). Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID-19. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica, 37*(2), 327–334.
- Juarez García, A. (2020). Síndrome de burnout en personal de salud durante la pandemia COVID-19: un semáforo naranja en la salud mental. *Salud UIS, 52*(4). <https://doi.org/10.18273/revsal.v52n4-2020010>
- Leiva, A. M., Nazar, G., Martínez-Sanguinetti, M. A., Petermann-Rocha, F., Ricchezza, J., & Celis-Morales, C. (2020). Dimensión psicosocial de la pandemia: la otra cara del COVID-19. *Ciencia y Enfermería, 26*, 1–12.
- López-González, A. (2020). Los trabajadores de la salud se enfrentan a dos batallas: la pandemia del COVID-

- 19 y las alteraciones en la salud mental. *Revista de La Universidad de Los Andes*, 2(5), 1–8. https://www.osalan.euskadi.eus/contenidos/libro/medicina_201320/es_saludmen/adjuntos/salud_mental_trabajadores.pdf
- Madariaga Araya, C., & Oyarce Pisani, A. M. (2021). La pandemia por covid-19: Un Hecho Social Total Sus Efectos Sobre La Salud Mental De Los Chilenos. *virus y sociedad: hacer de la tragedia social, una oportunidad de cambios 1972;*, 1–18.
- Martínez, F.; Azkoul, M.; Rangel, C.; Sandia, I.; Pinto, S. (2020). Efectos de la pandemia por covid – 19 en la salud mental de trabajadores sanitarios del estado Mérida, Venezuela. *Revista Del Grupo de Investigación En Comunidad y Salud*, 5(November), 79–182.
- Martínez Arriaga, R. J., González Ramírez, L. P., Navarro Ruiz, N. E., De La Roca Chiapas, J. M., & González Reynoso, O. U. (2021). Resiliencia asociada a factores de salud mental y sociodemográficos en enfermeros mexicanos durante COVID-19. *Enfermería Global*, 20(3), 17–32.
- Mascayano, F., van der Ven, E., Moro, M. F., Schilling, S., Alarcón, S., Al Barathie, J., Alnasser, L., Asaoka, H., Ayinde, O., Balalian, A. A., Basagoitia, A., Brittain, K., Dohrenwend, B., Durand-Arias, S., Eskin, M., Fernández-Jiménez, E., Freytes Frey, M. I., Giménez, L., Gisle, L., ... Susser, E. (2022). The impact of the COVID-19 pandemic on the mental health of healthcare workers: study protocol for the COVID-19 HEalth caRe wOrkErS (HEROES) study. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 57(3), 633–645.
- Ministerio de Salud, & Centro de Epidemiología prevención y control de enfermedades. (2022). *Situación Actual COVID 19: Perú 2021-2022, 8 de julio*.
- Muñoz-Fernández, S. I., Molina-Valdespino, D., Ochoa-Palacios, R., Sánchez-Guerrero, O., & Esquivel-Acevedo, J. A. (2020). Estrés, respuestas emocionales, factores de riesgo, psicopatología y manejo del personal de salud durante la pandemia por COVID-19. *Acta Pediátrica de México*, 41(4), S127–S136.
- Navinés, R., Olivé, V., Fonseca, F., & Martín-Santos, R. (2021). Estrés laboral y burnout en los médicos residentes, antes y durante la pandemia por COVID-19: una puesta al día. *Medicina Clínica*, 157(January), 130–140.
- OPS. (2022). *The COVID-19 HEalth caRe wOrkErS Study (HEROES) INFORME REGIONAL DE LAS AMÉRICAS*. 52. https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/55563/OPSNMHHMHCVID-19220001_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Peñañiel-León, J. E., Ramírez-coronel, A. A., Mesa-cano, I. C., Martínez-suárez, P. C., De, P., & Católica, U. (2021). Impacto psicológico, resiliencia y afrontamiento del personal de salud. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, 40(3), 2002–2011. https://www.revistaavft.com/images/revistas/2021/avft_3_2021/1_impacto_psicologico_resiliencia.pdf
- Pereira, C., Pereira, M., & Foga, L. Z. (2022). Salud ocupacional, prácticas integradoras y complementarias en atención primaria y la pandemia de COVID-19. *Revista Da Escola de Enfermagem DA USP*, 1–7.
- Robles, R., Rodríguez, E., Vega-Ramírez, H., Álvarez-Icaza, D., Madrigal, E., Durand, S., Morales-Chainé, S., Astudillo, C., Real-Ramírez, J., Medina-Mora, M. E., Becerra, C., Escamilla, R., Alcocer-Castillejos, N., Ascencio, L., Díaz, D., González, H., Barrón-Velázquez, E., Fresán, A., Rodríguez-Bores, L., ... Reyes-Terán, G. (2021). Mental health problems among healthcare workers involved with the COVID-19 outbreak. *Brazilian Journal of Psychiatry*, 43(5), 494–503.
- Román, W., Autónoma, U., Domingo, D. S., Domingo, S., & Caballeros, S. D. L. (2022). Salud mental en profesionales de la psicología en tiempos de pandemia por COVID-19. *Revista Estudios Psicológicos*, 2.
- Samaniego, A., Urzúa, A., Buenahora, M., & Vera-Villaruel, P. (2020). Sintomatología asociada a trastornos de salud mental en trabajadores. *Revista Interamericana de Psicología*, 54(1), 1–19.
- Tomasina, F., & Pisani, A. (2022). Pros y contras del teletrabajo en la salud física y mental de la población general trabajadora: una revisión narrativa exploratoria. *Archivos de Prevencion de Riesgos*

Laborales, 25(2), 147–161.

- Urzúa Alfonso, Samaniego Antonio, Caqueo-Urizar Alejandra, Zapata Pizarro Antonio, & Irrarrázaval Domínguez Matías. (2020). Salud mental en trabajadores de la salud durante la pandemia por COVID-19 en Chile. *Revista Médica de Chile*, 148(8), 1121–1127. http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-8872020000801121&lng=en&nrm=iso&tlng=en
- Villegas, J. L. V., Choque, R. A. M., Verduguez, C. A. G., & Aguilar, A. A. V. (2021). Influencia de la pandemia del COVID-19 en la salud mental de los trabajadores en salud. *Gaceta Medica Boliviana*, 44(1), 75–80.
- Vinelli-Arzuviaga, D., Rodríguez-Alarcón, J. F., Jaramillo-Aguilar, D. S., Rapre-Arteaga, Y. M., Aperrigue-Lira, S., Aveiro-Róbaló, T. R., Garlisi-Torales, L. D., Carranza Esteban, R. F., Mamani-Benito, O., Vilela-Estrada, M. A., Serna-Alarcón, V., & Mejía, C. R. (2022). Revalidación de escala ultracorta para la medición de la seguridad percibida para conservar el trabajo en Latinoamérica. *Medwave*, 22(7), e002545.