





“El papel de la familia en el proceso de la rehabilitación del paciente”

"The role of the family in the process of rehabilitation of the patient"

AUTORES: Jirón Arce, Zafiro Nétani¹  ; Perca Sosa, Alexis Aldahir¹  ; Meza Koc, Sergio Enrique¹  ; Mena-Ordoñez, Sissy Soledad² 

RESUMEN

El presente trabajo de investigación tiene el objetivo de investigar acerca de la efectividad del papel de la familia en el proceso de rehabilitación del paciente. **Material y método:** Se realizó un estudio de revisión con el aporte de las publicaciones en bases de datos, los términos de búsqueda nos permitieron visualizar una población de 1420 publicaciones, quedando seleccionados 5 de ellos que reunieron los criterios de selección, fueron excluidos por el año de publicación, orden de relevancia, idioma español, extensión del artículo seleccionado, artículos con acceso. **Resultados:** En los 5 artículos coinciden en la eficacia del aporte de la familia en la rehabilitación del paciente teniendo en cuenta ciertos factores. **Conclusión:** El papel de la familia en el proceso de rehabilitación del paciente es sumamente importante y efectivo, debido a que afecta en su motivación y actitud ante el tratamiento.

Palabras clave: familia, recuperación, motivación

ABSTRACT

The present research work aims to investigate the effectiveness of the role of the family in the rehabilitation process of the patient. **Materials and Methods:** A review study was carried out with the contribution of publications in databases, the search terms allowed us to visualise a population of 1420 publications, with 5 of them being selected that met the selection criteria. **Results:** Taking as results that in the 5 articles they coincide in the efficacy of the contribution of the family in the rehabilitation of the patient, taking into account certain factors. **Conclusion:** The role of the family in the patient's rehabilitation process is extremely important and effective, because it affects their motivation and attitude towards treatment.

Keywords: family, recovery, motivation

INTRODUCCIÓN

En toda sociedad la familia sea esta biológica o social representa para las personas una parte importante, por lo que implica ser familia, como la responsabilidad, las manifestaciones de afecto, el valor que le otorga la familia al ser querido. Compone la entidad de reproducción y es el sostén de la especie humana. Ante las necesidades, la familia asiste económicamente, afectivamente, moralmente, y ante los problemas de salud a familia se compromete con el

¹ Escuela Profesional de Tecnología Médica de la Universidad Privada de Tacna

² Docente de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Privada de Tacna

Correspondencia: Zafiro Nétani Jirón Arce. Dirección: Asoc. La Molina Mnz. V1 Lt 17-A. Correo electrónico: jironzafiro@gmail.com. Teléfono: 931417562

paciente, para su recuperación. La familia desempeña importantes funciones para con los hijos por ejemplo para el sustento y para que se pueda desarrollar biológicamente, psicológicamente y socialmente, pero esa asistencia no va solo de padres a hijos, sino en forma viceversa también, lateralmente también, por ejemplo entre hermanos, con los abuelos, según el tipo familiar que los grupos constituyan, Así en forma individual las personas, junto con otros grupos sociales somos responsables, de la transmisión generacional de una cultura de valores éticos, morales y espirituales. La familia se constituye en el pilar de apoyo que cada ser humano tiene en su vida, por lo que tiene un papel defensor frente a la desigualdad que presenta la vida cotidiana. Este estudio se dirige básicamente al papel y el apoyo que las familias representan para el sistema de salud, son un recurso valiosísimo para las labores de prevenir y promocionar el proceso de rehabilitación de los pacientes.(1)

La falta de la asistencia familiar al proceso recuperativo del paciente resulta ser perjudicial, se han observado casos de agravamiento de la enfermedad debido a la displicencia familiar. Siempre existen familias que viven en peleas o rencores que culminan por abandonar al ser querido y por consecuencia el abandono familiar puede generar en los pacientes problemas emocionales y hasta mentales como la ansiedad, depresión y falta de sentido de vida (1) Además cuando un paciente se encuentra con problemas familiares la recuperación suele ser lenta; incluso, el riesgo de las enfermedades psicológicas y psiquiátricas representan el mayor riesgo por abandono familiar (2). La falta de solidaridad, afecto y empatía en la familia puede provocar la desmotivación de cada uno de sus miembros, asimismo puede provocar un abandono de la terapia por parte del paciente quien intentará evitarse problemas familiares.(3)

Estas situaciones dan paso a la siguiente pregunta de investigación ¿Será efectivo el papel de la familia en el proceso del tratamiento del paciente? Investigar acerca de la efectividad del papel familiar para la rehabilitación del paciente será nuestra finalidad.

METODOLOGÍA

Criterios de búsqueda literaria: Esta revisión comprende artículos científicos originales incluyendo estudios aleatorios.

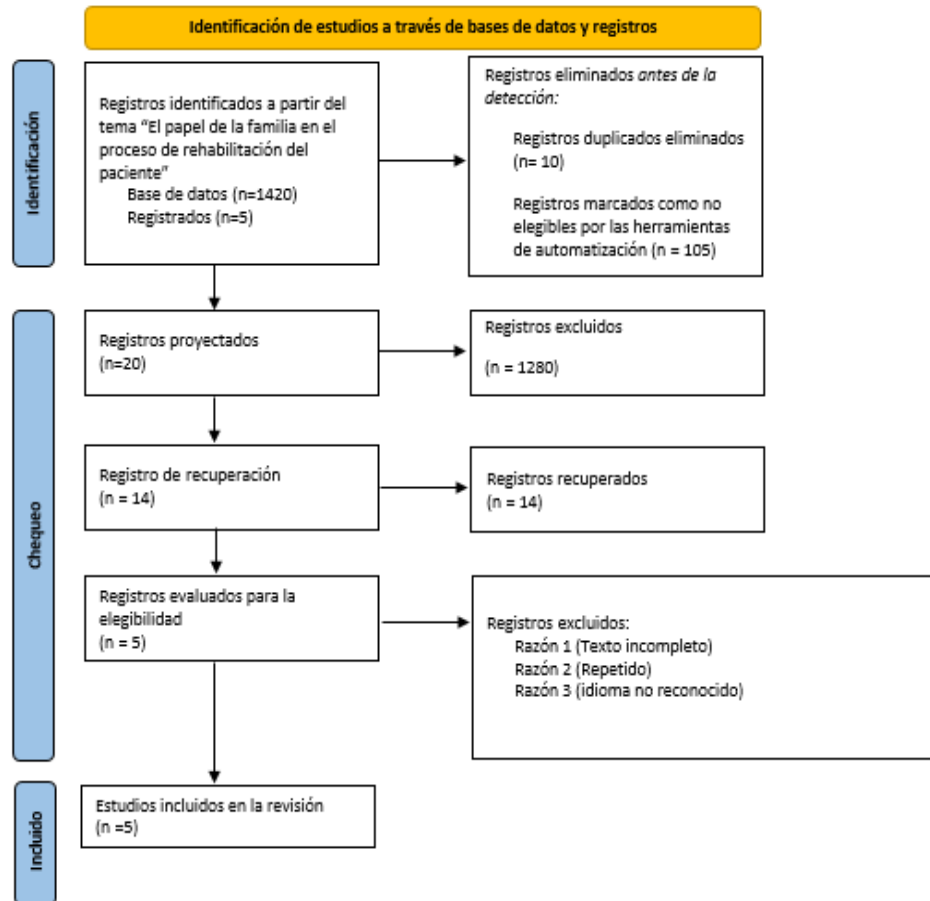
Estrategias de búsqueda: Para determinar las palabras claves se buscó en términos “rol”, “familia”, “recuperación”, “paciente”, “terapia”, “proceso” y “rehabilitación”. Para realizar la búsqueda bibliográfica se buscó por medio de la base médica de datos Scielo, Pubmed y Google Académico.

Selección de los estudios: Se realizó la búsqueda en las páginas anteriormente mencionadas con las palabras de estrategia ya incluidas y se obtuvieron los siguientes resultados. Scielo (14), Pubmed (19704), Google Académico (19200) de los cuales se seleccionaron 5 artículos para la revisión.

Criterios de inclusión y exclusión: Para la selección se consideraron los siguientes criterios: año de publicación, orden de relevancia, idioma español, extensión del artículo seleccionado, artículos con acceso. Los artículos que fueron excluidos por los siguientes criterios: año de

publicación (muy antiguo), orden de relevancia, idiomas: portugués, inglés, ruso, entre otros y por artículos con acceso privado.

Diagrama de flujo PRISMA 2020 para nuevas revisiones sistemáticas que incluyendo búsquedas de sólo bases de datos y registros



RESULTADOS

Tabla 1: De las publicaciones seleccionadas

Referencia	País	Diseño de estudios
(4)	Colombia	El presente estudio es de tipo cuantitativo-exploratorio. Busca plasmar y analizar la influencia de la familia en la rehabilitación del paciente en el aspecto psicosocial y describir la importancia que esta tiene en las diferentes circunstancias que se encuentra cada paciente.
(5)	Colombia	El estudio presenta una investigación cualitativa desde la evaluación

		constructivista con el objetivo de plasmar el significado de cada miembro de la familia en el proceso de rehabilitación.
(6)	Perú	El trabajo expone un diseño no experimental, utiliza el cuestionario como instrumento de investigación, además, los resultados se presentaron en cuadros estadísticos, utilizando un programa para el proceso de los resultados.
(7)	Argentina	El trabajo se basó en el análisis de un caso clínico de un paciente alcohólico asistido por terapia ocupacional, para poder demostrar la importancia de la integración de la familia en la rehabilitación del paciente con adicciones.
(8)	México	El trabajo se basó en un estudio en el Hospital de la Mujer en México, con un diseño de investigación cualitativa a través de entrevistas grabadas de siete mujeres que fueron previamente mastectomizadas.

Tabla 2: Tabla resumen de las publicaciones seleccionadas

Autor	Título	Muestra	Resultados	Conclusiones
Pasquel Moreno, Johana Vanessa Dávila Ramírez, Diana Marcela Vivas Méndez, Diana Maria Moreno Gómez, Lizet (4)	Influencia de la familia en el proceso de rehabilitación psicosocial de los usuarios de la sala 9 del Hospital Departament al Psiquiátrico del Valle	La población que participó en el estudio, estuvo conformada por 11 miembros del equipo interdisciplinar del servicio de la sala 9 del Hospital Departament al Psiquiátrico Universitario Del Valle, de los cuales 7 son profesionales y 4 estudiantes en práctica.	Se identificó que el 42% de los usuarios de la sala 9 tienen un apoyo familiar calificado como malo, el 34% recibe un apoyo regular y el 24% recibe un buen apoyo de sus familiares. Al relacionar las edades de los usuarios con el tipo de apoyo recibido por parte de sus familias se logra identificar que quienes tienen apoyo malo o regular, son en su mayoría los pertenecientes a las etapas de la adultez intermedia (entre 41 y 65 años) y adultez tardía (entre 66 y 94 años). Lo que significa que la edad representa un factor que incide en el apoyo familiar recibido por los usuarios. Los adultos intermedios y mayores reciben menos apoyo, en relación a los adolescentes y los adultos jóvenes quienes reciben apoyo regular y bueno.	Los resultados obtenidos responden a los objetivos planteados al principio de la investigación. Los procedimientos ejecutados permitieron identificar, describir y analizar la influencia de la familia en la rehabilitación psicosocial del paciente, a partir de experiencias y percepciones del equipo interdisciplinar; de igual manera se logró identificar los aspectos socio demográficos y familiares que tienen incidencia en el éxito del tratamiento psicosocial de la población de muestra.
Ballén Durán, Martha Cristina(5)	Relación entre la construcción de	Tres familias con paciente con trauma raquimedular.	Se dieron varias sesiones y se dieron a conocer el resultado de cada una de estas. En general los pacientes se	El cambio de terapia se produce al definir cuál es el papel que tiene que asumir la familia con

	significados que da la familia a la limitación física con el proceso de rehabilitación del paciente		encontraron en una reacción de adaptación	respecto al familiar que requiere de rehabilitación, y que finalmente se ha convertido en un problema, en este caso limitaciones físicas; Al cuestionar estos constructos e identificar sus opuestos positivos, la narrativa que el sistema ha creado en torno al problema puede reconstruirse con una nueva narrativa que les brinde la comprensión, el equilibrio y la felicidad que necesitan.
Milón Zevallos, Alexandra Gissela; Zegarra Rivera, Rigaby Stefany (6)	Influencia de la participación de los padres de familia en el proceso de rehabilitación de los niños con discapacidad	Comunidad familiar de rehabilitación integral del distrito de Miraflores, tomando como población a los(as) 70 jefes de familia	Se llegaron a los resultados donde la mujer viene a ser la cabeza de familia debido a una separación, viudez, abandono, entre otras situaciones. Estos datos indican que la mayoría de situaciones analizadas presentan un ejemplo de familia monoparental. Además, la mayoría de familias no son capaces de solventar los gastos que implican tener un niño con habilidades especiales y es por ello que recurren a las instituciones	Como conclusión, la participación limitada y de los padres en el proceso de rehabilitación en niños con habilidades especiales influye de manera negativa, ya que los sobreprotegen o subestiman considerando que ellos no son aún capaces de rehabilitarse. También se toma en cuenta que la mayoría de padres está implicada en la causa por obligación más que por convicción.
Santi, Analía Soledad (7)	Alcoholismo: integración familia - paciente desde la terapia ocupacional	1 paciente alcohólico	No se encuentra	Se concluye que la familia es muy importante en el proceso de rehabilitación del paciente alcohólico, asimismo, se distingue a la terapia ocupacional como una disciplina que facilita la prosperidad del proceso.
Cárdenas Ramírez Cervantes Urbán Olmedo López Pérez	El papel de la familia en el proceso de recuperación de mujeres post-	7 mujeres mastectomizadas	La mujeres en este estudio juegan un rol importante por son ellas quienes crean formas estratégicas de afrontamiento, así es el caso por ejemplo de las redes de apoyo social, el	En el ambiente negativo que acompaña a la enfermedad y la severa recuperación de la misma, la familia se ha erigido como guardián de todas

Hernández Rubí Sánchez(8)	mastectomía		buscar Información, comunicación, formas de expresar sus emociones, como la elaboración o ejecución de proyectos de vida y su adecuación a las diversas circunstancias y vicisitudes en las que se encontraban, en todo lo anterior, la familia participaba activamente incluso mujeres y Pueden tener un manejo adecuado de la enfermedad.	estas vicisitudes. Aquí están sus integrantes apareciendo uno a uno en el discurso los padres, los hijos, la nuera, la suegra,
---------------------------------	-------------	--	--	--

DISCUSIÓN

Ya sea por discapacidad, lesión o enfermedad, uno de los factores más importantes en la recuperación de un paciente en recuperación es la cooperación y el apoyo del núcleo familiar. En la mayoría de los casos, el núcleo familiar del paciente es el cuidador, por lo que es relevante en el proceso de recuperación. Los miembros de la familia pueden inspirar el compromiso de un paciente con la rehabilitación y la enfermería especializada. El apoyo y el aliento de los miembros de la familia pueden ayudarlos a resolver problemas, y cuanto mayor sea el compromiso de la familia, más rápida será la recuperación. Al trabajar con socios de recuperación, los pacientes y sus familias tienen la oportunidad de ayudar a minimizar el daño de estos cambios y encontrar soluciones viables. Cuantos más cuidadores participen, mejor preparados estarán para proteger a sus seres queridos en casa. La familia es un elemento importante en la vida de uno mismo e incluso punto fundamental cuando en el camino atravesamos dificultades, sobre todo en el caso de un paciente que está en proceso de rehabilitación. Para ello se realizó un estudio de revisión respecto a la efectividad del papel de la familia en el proceso de la rehabilitación del paciente, de un total de 5 estudios seleccionados. Todas las investigaciones demuestran que la influencia de la familia en el proceso de rehabilitación del paciente es efectiva en la recuperación del paciente. Sin embargo, cada artículo demuestra diferentes variables que hay que tener en cuenta para que la recuperación del paciente sea efectiva, por ejemplo, el estudio de Pasquel Moreno(4) menciona que los pacientes con mayor edad son más probables al abandono familiar que los jóvenes que son los que reciben mayor apoyo lo que influye en su motivación y recuperación. Asimismo, el estudio de Santi(7) menciona que la ausencia o presencia del familiar a través de visitas al paciente aumentaba la motivación y las ganas de seguir con el tratamiento. Igualmente, el estudio de Milón Zevallos y Zegarra Rivera(6) demuestra que la limitada participación de los padres de familia en las actividades afectaba en la recuperación de los niños, recalando en la investigación que la principal causa de la inasistencia era por el trabajo. Finalmente podemos mencionar que los trabajos de Cárdenas Ramírez(8) y el trabajo de investigación de Ballén Durand(5) con la presencia de la familia favorece en el proceso de recuperación.

CONCLUSIÓN

Tal y como ha podido demostrar con los resultados de esta investigación podemos concluir que el papel de la familia en el proceso de rehabilitación del paciente es sumamente importante y efectivo, debido a que afecta en su motivación y actitud ante el tratamiento, ya que al no haber presencia de la familia e incluso abandono existe una baja probabilidad de que el paciente siga con el tratamiento, caso contrario su presencia y apoyo motiva al paciente, haciendo efectiva, de pronta y segura recuperación del paciente.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Del Corral J. «La ausencia de apoyo familiar participa en la aparición de la enfermedad mental» [Internet]. abc. 2016 [citado 24 de noviembre de 2021]. Disponible en: https://www.abc.es/familia/padres-hijos/abci-ausencia-apoyo-familiar-participa-aparicion-enfermedad-mental-201605131254_noticia.html
2. Clínica Universidad de La Sabana. La familia, apoyo fundamental en la rehabilitación de las personas con discapacidad [Internet]. [citado 24 de noviembre de 2021]. Disponible en: <https://www.clinicaunisabana.edu.co/pacientes/educacionalpaciente/educacion-articulos/rehabilitacion/la-familia-apoyo-fundamental-en-la-rehabilitacion-de-las-personas-con-discapacidad/>
3. Romero Erazo ÁJ. La familia en el proceso de rehabilitación de las personas internas en la comunidad terapéutica "Salvando al adicto" de la ciudad de Loja [Internet]. 2017 [citado 24 de noviembre de 2021]. Disponible en: https://rraae.cedia.edu.ec/Record/UNL_a451212c76d4426cb6f8bb20ec106722
4. Pasquel Moreno. Influencia de la familia en el proceso de rehabilitación psicosocial de los usuarios de la sala 9 del Hospital Departamental Psiquiátrico del Valle. [Internet]. [citado 9 de noviembre de 2021]. Disponible en: <https://bibliotecadigital.univalle.edu.co/handle/10893/10112?locale-attribute=es>
5. Ballén Durán MC. Relación entre la construcción de significados que da la familia a la limitación física con el proceso de rehabilitación del paciente. Univ Sabana [Internet]. 10 de diciembre de 2012 [citado 9 de noviembre de 2021]; Disponible en: <https://intellectum.unisabana.edu.co/handle/10818/4878>
6. Milón Zevallos AG, Zegarra Rivera RS. Influencia de la participación de los padres de familia en el proceso de rehabilitación de los niños con discapacidad, en la Comunidad Familiar de Rehabilitación Integral (Cofari), Distrito de Miraflores, Arequipa, 2017. Univ Nac San Agustín Arequipa [Internet]. 2017 [citado 9 de noviembre de 2021]; Disponible en: <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/5926>
7. Santi AS. Alcoholismo: integración familia - paciente desde la terapia ocupacional. Rev Electrónica Ter Ocupacional Galicia TOG. 2006;(4):5.
8. Cárdenas Ramírez, Cervantes Urbán, Olmedo López, Pérez Hernández, Sánchez R. El papel de la familia en el proceso de recuperación de mujeres post-mastectomía [Internet]. 2011 [citado 9 de noviembre de 2021]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/507/50730963002.pdf>