

REGENERACIÓN URBANA EN ESPACIOS PÚBLICOS PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA EN VILLA MARÍA DEL TRIUNFO

URBAN REGENERATION IN PUBLIC SPACES TO IMPROVE THE QUALITY OF LIFE IN VILLA MARÍA DEL TRIUNFO

DOI: [10.47796/ra.2025i27.1197](https://doi.org/10.47796/ra.2025i27.1197)

PRESENTADO : 28.11.24
ACEPTADO : 30.04.25

CÉSAR LEONARDO AGUILAR ZAPATA
Universidad Autónoma del Perú, Lima, Perú
ORCID: [0000-0000-5634-9496](https://orcid.org/0000-0000-5634-9496)
caguilarz@autonoma.edu.pe

MARICIELO EDITH COTAQUISPE AIRA
Universidad Autónoma del Perú, Lima, Perú
ORCID: [0000-0002-3607-3581](https://orcid.org/0000-0002-3607-3581)
mcotaquispea@autonoma.edu.pe

RENZO JOSÉ VILLALBA OLIVA
Universidad Autónoma del Perú, Lima, Perú
ORCID: [0009-0003-2941-5584](https://orcid.org/0009-0003-2941-5584)
vrenzoo@autonoma.edu.pe

RESUMEN

El artículo presenta un diagnóstico sobre la brecha de espacios públicos que existe en el distrito de Villa María del Triunfo, la cual constituye una problemática social que afecta la calidad de vida de sus habitantes. El objetivo del estudio es analizar el impacto de la regeneración urbana en espacios públicos para mejorar la calidad de vida de los vecinos de Villa María del Triunfo; para ello, se han tomado como referencia intervenciones exitosas en contextos similares, las cuales contribuyen al cumplimiento de la ODS 11: Ciudades y Comunidades Sostenibles.

La metodología se basó en una revisión documental de artículos publicados entre 2020 y 2024, extraídos de bases de datos como Springer, Redalyc, Dialnet, entre otros. Los resultados fueron siete casos que demuestran mejoras en la cohesión social y calidad de vida,

ABSTRACT

The article presents a diagnosis of the existing gap in public spaces in the district of Villa María del Triunfo, identifying it as a social problem that affects the quality of life. The objective of the study is to analyze the impact of urban regeneration in public spaces to improve the quality of life in Villa María del Triunfo, taking as reference successful interventions in similar contexts, in addition, it is in tune with ODS 11: Sustainable Cities and Communities.

The methodology was based on a documentary review of articles published between 2020 and 2024, extracted from databases such as Springer, Redalyc, Dialnet, among others. The results were 7 cases that demonstrate improvements in social cohesion and quality of life, confirming the viability of applying similar strategies in Villa María del Triunfo. Concluding, the urban regeneration of

los cuales confirman la viabilidad de aplicar estrategias similares en Villa María del Triunfo. Se concluye que la regeneración urbana de espacios públicos es crucial para mejorar la calidad de vida, fomentar la cohesión social, fortalecer la identidad comunitaria y promover una integración con el entorno urbano.

Palabras clave: regeneración urbana, espacio público, calidad de vida, cohesión social

public spaces is crucial to improve the quality of life, promote social cohesion, strengthen community identity and promote integration with the urban environment.

Keywords: urban regeneration, public space, quality of life, social cohesion

INTRODUCCIÓN

Actualmente, la brecha de espacios públicos representa un desafío crítico en el desarrollo urbanístico que, lejos de disminuir, se ha intensificado debido al constante aumento de la población. Al respecto, Orillo (2023) —citando a la Organización de las Naciones Unidas (ONU)— manifestó que más de un tercio de la población que reside informalmente en centros urbanos no cuenta con acceso a los servicios básicos para su subsistencia ni dispone de acceso a los espacios públicos o a las áreas verdes de su entorno. Este desafío está presente en países de todos los niveles de desarrollo, tanto avanzados como en proceso de crecimiento.

En este contexto, la regeneración puede ser clave para la transformación y mejora de los espacios públicos. Al respecto, Mutman (2020) señala que el concepto tiene sus raíces en el contexto de la reconstrucción de ciudades durante el siglo XX, especialmente tras la Segunda Guerra Mundial, cuando las áreas urbanas devastadas requerían una rehabilitación urgente. Por eso, originalmente, el enfoque consistía en realizar intervenciones físicas orientadas a mejorar la infraestructura y las condiciones de vida de los habitantes. Pero

con el tiempo, el término evolucionó hacia un enfoque más integral que aborda dimensiones sociales, económicas y ambientales, y se posiciona como una solución a problemas contemporáneos como el deterioro urbano.

El sector Virgen de Lourdes, ubicado en el distrito de Villa María del Triunfo (Lima, Perú), enfrenta un deterioro urbano notable que se refleja en la ausencia de áreas verdes y parques, lo que ocasiona un impacto negativo en la calidad de vida de sus residentes. El diario *El Comercio* (2022) señala, además, que dicha zona carece de espacios públicos de calidad, lo que ocasiona, por un lado, un aumento de la contaminación del aire debido a la falta de áreas verdes y, por otro, genera una sensación de inseguridad en la comunidad. Según la Unión Andina de Cementos (UNACEM, 2022), un esfuerzo reciente para solucionar estos problemas ha sido la rehabilitación de la Plaza de Armas de Virgen de Lourdes, la cual se realizó con el objetivo de mejorar la calidad del aire y ofrecer un espacio público adecuado para la recreación y el disfrute familiar.

Al buscar casos similares en el ámbito latinoamericano, Morcate et al. (2022) señalan que, en la ciudad Santiago de Cuba, un mal planeamiento en la reubicación urbanística ha

dado lugar a la presencia de espacios residuales abandonados. Lo que ha generado problemas socio-urbanísticos como la fragmentación que experimenta el entorno y la falta de identidad colectiva de la población. Como medida de solución, se plantea una propuesta que busca aprovechar estos espacios para impulsar la regeneración urbana sostenible. El enfoque principal, en ese sentido, es el desarrollo de un corredor público lineal que funcione como un punto clave en la conexión directa entre los barrios de San Pedrito y Los Pinos.

Zumba et al. (2021) describen, por otra parte, que en la ciudad de Riobamba (Ecuador), la presencia de espacios urbanos abandonados en la zona ha dado origen a problemas sociales que provocan molestias y limitaciones en la calidad de vida de los pobladores de la zona. Para hacer frente a dicha situación, proponen un proyecto de revitalización de tres espacios en desuso que habían quedado fragmentados por dos vías vehiculares. Estos espacios fueron integrados a través de un diseño que buscó crear un espacio público lineal que se transformó en un boulevard. Este corredor urbano facilita una circulación peatonal fluida y ofrece espacios para la interacción social, con lo cual se refuerza la cohesión con el entorno y se mejora la calidad de vida de los habitantes.

Casos como los descritos no son problemáticas exclusivas del ámbito internacional, en el contexto nacional también se evidencian situaciones similares. Orillo (2023), por ejemplo, —citando a la Sociedad Peruana de Derecho Ambiental (SPDA)— sostiene que, entre los departamentos del Perú, solo Lima, Arequipa y Tacna alcanzan un promedio de 3 m² de área verde por habitante, cifra que está por debajo de los estándares establecidos por la Organización Mundial de la Salud (2015), que precisa 9 m² de área verde por habitante. Esta brecha en el acceso a los espacios verdes es notable, considerando el crecimiento continuo de la población. Tomando

como referencia, además, los datos del Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), Orillo (2023) presenta los indicadores de áreas verdes en Lima Metropolitana y observa que Villa María del Triunfo tiene un índice de 2.99 m² por habitante, lo que refleja una deficiencia significativa en comparación con los estándares recomendados para áreas urbanas.

Salas y Uscamayta (2024), por su parte, señalan que el complejo habitacional Gamarra del distrito del Cusco —construido como respuesta al acelerado crecimiento urbano— presenta, en la actualidad, deficiencias de diseño que se evidencian en la falta de mantenimiento y en la priorización de estacionamientos sobre el espacio público, lo que ha causado un deterioro físico y social. Por ello, el proyecto de regeneración que proponen consiste en la creación de una red interconectada a través de la infraestructura peatonal existente, con un tratamiento unificado de pavimentos y mobiliario, iluminación adecuada y la reforestación de áreas verdes que han sido ocupadas por los estacionamientos. El diseño de estos espacios se basa en el comportamiento urbano y la sostenibilidad, integrando ambos elementos esenciales.

De igual forma, Chumpitaz (2023) describe que, en el balneario de Barranca, ubicado en la región de Áncash, se evidencian dos problemáticas: por un lado, la privatización inmobiliaria que restringe el acceso al mar y, por otro, la falta de protección estatal. Esto ha provocado que se desarrollen intervenciones inadecuadas y que la contaminación del espacio se haya incrementado —solo el 34% de las playas son aptas para uso público, lo que evidencia un gran descuido por parte de las autoridades—. Para abordar estos problemas se elaboraron estrategias de organización por medio de nodos accesibles, estos optimizan los espacios recreativos, aumentan las áreas verdes y recuperan la identidad cultural del distrito,

creando un diseño sostenible que conecte a la comunidad con su entorno natural.

Del mismo modo, García y Rojas (2021) mencionan que el distrito de El Porvenir, en La Libertad, enfrenta problemas de accesibilidad debido a aceras deterioradas e invadidas por el comercio ambulatorio, lo que dificulta el tránsito peatonal y genera congestión vehicular, además de la acumulación de desechos que deterioran la imagen urbana. Por ello, para regenerar el área, se propuso la peatonalización, la creación de espacios verdes y la formalización del comercio ambulante mediante módulos de venta, junto con la instalación de contenedores que promueven la limpieza y la regulación de la publicidad para mejorar la estética de la ciudad. Estas acciones revitalizaron el espacio y optimizaron el mismo.

Los ejemplos citados de regeneración urbana en las localidades de Cusco, Barranca y El Porvenir ponen en evidencia que la falta de espacios públicos y la ineficiente planificación han afectado negativamente a estas comunidades, limitando la accesibilidad y la cohesión social que son esenciales para el bienestar comunitario. Qui et al. (2024) mencionan que la cohesión social es la interdependencia y solidaridad entre los miembros de una comunidad, y es fundamental para el bienestar colectivo. Los espacios públicos, al ser lugares de encuentro y actividad social, tienen el potencial de fortalecer estos lazos sociales.

Retomando la problemática local, en el sector Virgen de Lourdes se evidencia una notable carencia de zonas destinadas a la recreación y a la convivencia, a pesar de la importancia que tienen los espacios públicos en las ciudades. Al respecto, Raffo (2022), en una nota que publicó en el diario *El Comercio*, señala que, según el Ministerio del Ambiente, esta zona no solo está desprovista de acceso al espacio público, sino que pertenece a uno de los lugares

con peor calidad de aire; además, según testimonios de los vecinos de la zona, la distancia es un problema que también los aqueja, ya que tienen que caminar 40 minutos aproximadamente para llegar a un espacio público.

Este sector cuenta únicamente con un espacio público, el cual se encuentra cercado por todo su perímetro y solo es accesible en un intervalo de horas al día. Esta restricción en el acceso, y la falta de espacios públicos de integración genera en la comunidad sensaciones de inseguridad, rechazo y pérdida de la identidad, por lo que es necesario realizar una intervención. Escalante y Díaz (2024) señalan, por ejemplo, que la ausencia de espacios públicos e infraestructura constituyen también una problemática que afecta a la comunidad de Santa Clara. Para dar solución a este problema, emplearon un método histórico que ayudó a comprender el desarrollo de la comunidad y así valorar su identidad y memoria colectiva para, posteriormente, diseñar un modelo de regeneración urbana que integra la colaboración de la comunidad, políticos, equipos técnicos y agentes culturales, logrando así una mejora en la accesibilidad, la habitabilidad y la seguridad en la comunidad.

A partir de lo anterior, se destaca que la insuficiencia de espacios públicos puede ocasionar conflictos sociales y limitar las oportunidades para que la comunidad se reúna e interactúe, lo que impacta negativamente en la calidad de vida de las personas. En esta línea, Shedid y Hefnawy (2021) sostienen que cualquier desconexión entre los usuarios y su entorno dará como resultado espacios urbanos ineficientes que no satisfacen necesidades sociales, por lo que es importante la creación de espacios públicos convivenciales para el aumento del bienestar social. Complementando la afirmación anterior, Benitez y Páramo (2021) precisan que parte de la definición o esencia de vivir dentro de una comunidad es permitirse

convivir con quien es diferente a uno mismo; en ese sentido, la incorporación de espacios públicos permite generar nuevas experiencias de interacción entre individuos que no se conocen.

A partir del contexto y la problemática descrita, surge la siguiente pregunta de investigación: ¿cómo la regeneración urbana aplicada en espacios públicos puede mejorar la calidad de vida en Villa María del Triunfo? A partir de ella, el objetivo general de este estudio es analizar cómo la regeneración urbana en espacios públicos puede mejorar la calidad de vida de los pobladores del sector Virgen de Lourdes del distrito de Villa María del Triunfo.

La investigación se enmarca, por tanto, en el lineamiento urbano sostenible y se articula con lo propuesto en el Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) 11: Ciudades y Comunidades Sostenibles. Se alinea también con el espíritu del presente estudio, ya que aborda un problema crítico que afecta directamente a la calidad de vida de los habitantes del distrito de Villa María del Triunfo. En esta misma línea, Azizi y Kouddane (2024) subrayan la importancia de su investigación en abordar esta problemática repensando el modelo de desarrollo urbano, y adoptando un enfoque sostenible que contemple la construcción de ciudades a favor del confort de sus habitantes, la conservación de los recursos naturales y una visión futura para enfrentar los desafíos urbanos contemporáneos. Además de lo mencionado por los autores, los resultados de esta investigación documental pueden proporcionar evidencia sólida sobre los beneficios de la regeneración de espacios públicos, lo que permitirá priorizar su creación y mantenimiento en otras áreas con problemas similares.

El presente artículo se fundamenta en el registro de escritos académicos. Para ello, se realizó una exhaustiva revisión de artículos científicos publicados entre los años 2020 y

2024, procedentes tanto del contexto nacional como internacional. Todos los títulos seleccionados se extrajeron de bases de datos confiables como Google Académico, Scielo y Dialnet. Para la selección de los artículos se consideraron criterios como el tema de investigación, el problema y las variables dependiente e independiente. Además, se eligieron aquellos estudios que contenían datos relevantes y significativos que contribuyeron al presente informe.

En síntesis, para la presente investigación se realizó un análisis de las variables *regeneración urbana* y *espacio público*. Se han planteado, también, una serie de estrategias de regeneración urbana, tomando como referencia la selección y posterior análisis de siete artículos científicos —cuyos autores han sido mencionados anteriormente—, de los cuales se extrajeron los resultados y hallazgos que han sido estructurados en tablas de análisis, atendiendo a criterios como flexibilidad, accesibilidad y adaptación de los espacios públicos a las necesidades cambiantes de la comunidad.

MÉTODO

Como ya se explicó anteriormente, para el desarrollo del presente artículo se realizó una revisión documental integral que se centró en identificar, analizar y sintetizar información relevante relacionada con las variables de estudio, todo esto proveniente de diversas fuentes académicas y científicas. Martínez et al. (2023) mencionan que una revisión o análisis documental es un factor clave para el éxito de una investigación, ya que permite un estudio profundo del tema; además, proporciona una base sólida para que los estudios se realicen con la rigurosidad científica necesaria, asegurando resultados de alta calidad.

En todo el proceso de búsqueda, selección y redacción se utilizaron herramientas

digitales e informáticas que facilitaron el desarrollo de esta investigación. Casasempere y Vercher (2020) sostienen que el uso de herramientas informáticas facilita el proceso de revisión eficiente de grandes volúmenes de documentos, ya que enfocan la atención del investigador al propósito de investigación.

Selección de fuentes

Para la selección de fuentes se consultaron las diversas bases de datos proporcionadas por la Universidad Autónoma del Perú y las que están disponibles en la web. Este proceso de selección se caracterizó por lo siguiente:

- Consulta de diversas bases de datos académicas reconocidas por su confiabilidad y amplitud de contenido.
- Selección de aquellas bases de datos que ofrecieron un mayor número de artículos relevantes al tema de investigación, tales como Google Académico, Redalyc, Alicia, La Referencia, Springer, DOAJ.
- Descarte de bases de datos que no proporcionaron información pertinente o que se especializaban en otros campos.

Criterios de búsqueda y selección

La búsqueda de artículos científicos se llevó a cabo utilizando palabras clave relacionadas con el tema de estudio, y la selección se realizó teniendo en cuenta los siguientes criterios:

- Año de publicación y procedencia: Se tomaron en cuenta artículos publicados en los últimos cinco años, provenientes de países como Perú, España, Cuba, Ecuador, Colombia, Rumania, Reino Unido, Egipto.
- Éxito y relevancia: Se seleccionaron los

artículos que se caracterizaron por presentar casos exitosos aplicando estrategias de regeneración urbana, exponer una metodología clara y ser accesibles. Se excluyeron aquellos que no cumplían con estos criterios o que no aportaban información relevante al objetivo de la investigación.

Recopilación y organización de la información

Se obtuvieron siete artículos, los cuales fueron leídos y analizados detalladamente. Se extrajeron datos relevantes, como la problemática abordada y los resultados enfocados en las estrategias utilizadas para resolver dicha problemática. Para una mejor comprensión y organización de la información, los datos extraídos se sistematizaron en tablas, estas incluían detalles como el autor, año de publicación, país de origen, resultados y hallazgos. Reyes (2022) indica que no es necesario leer cada trabajo en su totalidad, en su lugar, se puede emplear una lectura selectiva para destacar y apropiarse de los elementos relevantes para la investigación, posteriormente, los datos pertinentes se recopilan y organizan utilizando fichas, tablas o resúmenes.

Interpretación de datos

Se interpretaron los datos reunidos para integrarlos de manera coherente en la redacción del texto del presente artículo, resaltando los hallazgos más significativos y su relevancia en el contexto actual. Landinez (2022) sostiene que, como parte de la etapa de localización de investigaciones, el registro de las variables es determinante, ya que permite su clasificación mediante categorías. Por último, se efectuaron las conclusiones, que se traducen como las reflexiones finales, que responden la pregunta de investigación.

ANÁLISIS E INTEGRACIÓN DE LA INFORMACIÓN

Se presentan, a continuación, las siete tablas correspondientes a los artículos seleccionados previamente, los cuales fueron escogidos en función de su relevancia, aportes significativos, éxito en la aplicación de estrategias de regeneración urbana, metodología clara y accesibilidad. Se excluyeron aquellos que no cumplieran con estos criterios o que no aportaron información relevante al

objetivo de la investigación. Al respecto, Arias (2019) menciona que el análisis crítico es crucial, ya que dirige la evaluación del proceso lógico-investigativo al resaltar los elementos esenciales del problema planteado por el autor. Estos cuadros permiten sintetizar de manera clara y fundamentada los principales hallazgos de las investigaciones, lo que facilita la comprensión comparativa y aporta una base sólida para las conclusiones de este trabajo.

Tabla 1

Análisis del artículo Regeneration of urban space in Romania: A case study of Bistrita municipality

Autor	Año	Muestra	Medición	Intervención
• Tătar, Alexandru	2022	Territorios del municipio de Bistrita	Cualitativo y cuantitativo	Territorios del municipio de Bistrita, Bulgaria
Resultados		Hallazgos		
Como parte de una propuesta de revitalización de un espacio público en estado de degradación, se desarrolló el proyecto Bosque Urbano, con el objetivo de incorporar elementos y mobiliario urbano que se integren con un ecosistema natural arbolado.		Se plantea una estrategia que introduce la idea paisajista de un bosque urbano como punto de encuentro social para la población, integrando tanto áreas de descanso como espacios para actividades físicas.		

Análisis: El proyecto define una estrategia mediante Ejes Urbanos Verdes que consiste en la inserción de un conjunto de espacios públicos, con el objetivo de ser parte de elementos locales capaces de centralizar un contexto urbano preestablecido, y también para garantizar su

preservación frente a una posible expansión urbana descontrolada. De esta manera, se busca planificar el crecimiento urbano de forma sostenible, asegurando la disponibilidad de áreas comunes que contribuyan al bienestar social y ambiental en el futuro.

Tabla 2

Análisis del artículo Reclaiming urban lost spaces around elevated urban linkages: the case of El Sawy Cultural Wheel, Egypt

Autor	Año	Muestra	Medición	Intervención
• Ahmed, Nasrn • Temsahi, Ola El • Sarhan, Alaa El Din	2024	Habitantes de la isla de Zamalek en Egipto	Teórico, Analítico y Práctico	Sawy Cultural Wheel
Resultados		Hallazgos		
La propuesta de intervención se centró en recuperar espacios urbanos perdidos, que al no darle ninguna función, da paso a que se desarrollen actividades informales. Por ello, la estrategia se basó en integrar los aspectos humanos para mejorar la deseabilidad del espacio y la aplicación de principios de diseño fundamentales tales como la accesibilidad, la funcionalidad en base a las necesidades de los usuarios, la seguridad y la comodidad.		El modelo propuesto pretende ser utilizado para evaluar la idoneidad de las intervenciones de diseño, la cual ayudará a identificar áreas de mejora y que al final se conviertan en espacios atractivos y multifuncionales, todo esto a favor de la mejora de la calidad de vida de los usuarios.		

Análisis: Como parte de las estrategias, en el artículo se presentaron tres tipos de diseño de regeneración: el primero se basó en la mejora

del atractivo visual utilizando elementos para embellecer el espacio relacionado con la vegetación, la iluminación y el arte; el segundo,

en la creación de espacios abiertos que incluyan actividades recreativas, como parques, áreas deportivas o la realización de eventos; y el tercero, en la adaptación de rellenos que varían desde espacios temporales hasta permanentes, como construcciones modulares. Sin embargo, para el proyecto en específico, se aplicó el tercer tipo, rellenos permanentes, con la implementación de espacios abiertos. Esto

permitió que haya una integración con el entorno y una mejora visual que, finalmente, logró ofrecer confort social al tejido urbano.

La adaptación de espacios de relleno, que varían desde soluciones temporales hasta estructuras permanentes, como construcciones modulares.

Tabla 3

Análisis del artículo Regeneración urbana de espacios residuales. Una propuesta para el canal La Risueña, Santiago de Cuba

Autor	Año	Muestra	Medición	Intervención
<ul style="list-style-type: none"> Morcate Rizo, Sandra Morcate Labrada, Flora Muñoz Castillo, María 	2023	Habitantes de la zona Canal La Risueña, Santiago de Cuba	Cualitativo y cuantitativo	Proyecto de regeneración urbana
Resultados		Hallazgos		
La propuesta regenerativa en un área degradada residual ha permitido el desarrollo de un espacio público lineal, facilitando la conexión entre los barrios San Pedrito y Los Pinos. Este nuevo espacio no solo actúa como un puente físico, sino que también promueve la cohesión social al dotar a la comunidad de áreas destinadas a actividades tanto activas como pasivas, fomentando el encuentro y la convivencia entre los vecinos.		La implementación de un diseño integral de recorridos dentro del espacio generará ejes organizadores que facilitarán la conexión entre el tejido urbano y los grupos sociales ya establecidos en la zona. Estos ejes no solo guiarán el flujo de personas y actividades, sino que también promoverán la interacción entre los distintos sectores de la comunidad, fortaleciendo el sentido de pertenencia y fomentando una mayor cohesión social.		

Análisis: La propuesta presenta una clara factibilidad para implementar acciones regenerativas en zonas degradadas de áreas urbanas, brindando la oportunidad de consolidar la cohesión entre sectores que experimentan fragmentación espacial debido al

déficit de espacios públicos. Al abordar esta problemática, se busca no solo revitalizar el entorno, sino también fomentar la interacción social y el sentido de comunidad, transformando espacios olvidados en lugares vibrantes y accesibles para todos.

Tabla 4

Análisis del artículo Propuesta de regeneración urbana participativa para la comunidad "El Gigante", ciudad de Santa Clara

Autor	Año	Muestra	Medición	Intervención
<ul style="list-style-type: none"> Escalante Leiva, María Isabel Díaz García, Rosaily 	2024	La comunidad "El Gigante" en Santa Clara, Cuba	Cualitativo y cuantitativo	Comunidad "El Gigante", Santa Clara, Cuba
Resultados		Hallazgos		
El modelo de regeneración urbana participativa permitió la mejora de la accesibilidad, habitabilidad y seguridad en la comunidad El Gigante. En el caso de los espacios públicos, se restauraron zonas en desuso y se rehabilitaron espacios en mal estado. Todo esto mediante una propuesta que integró la colaboración de la comunidad, políticos, técnicos y agentes culturales.		La propuesta de regeneración urbana se centra en mejorar la calidad de vida de los residentes mediante una intervención que involucra a diversos actores sociales, económicos, ambientales y culturales. Se enfatiza la importancia de la participación para abordar los problemas detectados.		

Análisis: La participación de diversos actores es clave para la regeneración urbana y, por ende, para mejorar la calidad de vida en comunidades vulnerables; involucrar a la comunidad es esencial para abordar problemas y promover un desarrollo inclusivo y sostenible. Por ello, la propuesta presenta una metodología que

incluye la colaboración entre la ciudadanía, los agentes públicos y técnicos quienes, en conjunto, tratan de revitalizar zonas en desuso, otorgándoles funcionalidad a cada una de ellas, y así promover la creación de ciudades inclusivas, seguras y sostenibles.

Tabla 5

Análisis del artículo Reactivación de espacios públicos desde la visión arquitectónica urbanística

Autor	Año	Muestra	Medición	Intervención
<ul style="list-style-type: none"> • Zumba Llango, Edwin • Ruiz Ortiz, Fredy • Cepde Godoy, Hector • Moreno Estrada, Marco 	2021	Comunidad de la ciudad de Riobamba, Provincia Chimborazo	Cualitativo y cuantitativo	Comunidad de la ciudad de Riobamba, Provincia Chimborazo
Resultados		Hallazgos		
<p>El proyecto propone una intervención mediante estrategias de revitalización en tres espacios en desuso, fragmentados por vías vehiculares que les restan funcionalidad. Se plantea un eje referencial de circulación compuesto por tres calles principales que forman parte del trazado original de la zona a intervenir. Este eje funcionará como un boulevard, facilitando una circulación continua de un punto a otro, y promoviendo la interacción social a través de actividades pasivas y activas.</p>		<p>Mediante la unión de los tres espacios, se pretende proyectar una circulación peatonal fluida de manera lineal, volviéndolo parte de un elemento articulador de espacios públicos culturales del entorno.</p>		

Análisis: La propuesta tiene como objetivo integrar tres espacios fragmentados por la proyección de vías vehiculares, mediante una estrategia de regeneración espacial que permita una conexión lineal. Esta integración busca vincular dos tipos de espacios públicos con funciones diferentes, promoviendo una relación funcional y coherente entre ellos. Con ello, responde a la necesidad de crear nuevos puntos

de articulación clave dentro de la ciudad, favoreciendo la cohesión urbana. Esta intervención no solo pretende revitalizar áreas degradadas, sino también establecer conexiones funcionales y sociales que promuevan un uso más integrado y dinámico del espacio público, fortaleciendo así el tejido urbano.

Tabla 6

Análisis del artículo The Theory of the Mixing Of Uses in the Integral Urban Regeneration of Historical Centers (2000-2019)

Autor	Año	Muestra	Medición	Intervención
• Huatuco Jaimes, Cristhian	2021	Ciudadanos del distrito de Lima	Cualitativo y cuantitativo	C. H. de Lima, distrito de Lima
Resultados		Hallazgos		
<p>La teoría de la mezcla de usos se vincula directamente con la regeneración urbana, al promover la revitalización de áreas históricas y espacios públicos mediante la integración de funciones residenciales, comerciales, recreativas y de servicios en un solo espacio. Mejorando de tal manera la interacción social y fortaleciendo la identidad local.</p>		<p>La fusión de la regeneración urbana integral con la mezcla de usos de suelo muestra que el desarrollo urbano sostenible requiere enfoques flexibles y multidimensionales, orientados a necesidades locales y globales. Enfocándose en la capacidad de transformar el enfoque tradicional, el cual se centra en solo aspectos físicos y espaciales, hacia uno que considere de manera integral las necesidades sociales, económicas y culturales de la comunidad.</p>		

Análisis: La investigación revela una tendencia que va más allá de la simple reorganización del espacio público. La clave está en cómo la regeneración urbana, al involucrar múltiples agentes y considerar factores socioeconómicos, crea un marco más efectivo para implementar la

mezcla de usos. Esta sinergia responde a las necesidades urbanísticas y sobre todo revitaliza el espacio del tejido social, asegurando la permanencia de la población residente y potenciando la identidad local.

Tabla 7

Análisis del artículo Tactical urbanism(s) in Lima-Peru. 2001-2021. Other forms of production of public space

Autor	Año	Muestra	Medición	Intervención
<ul style="list-style-type: none"> • Collantes Gabella, Ezequiel • Vera Cubas, Javier 	2023	Comunidad de la Calle San Lorenzo, Surquillo	Cualitativo y cuantitativo	Comunidad de la Calle San Lorenzo, Surquillo
Resultados		Hallazgos		
<p>En el marco de una propuesta regenerativa para un espacio ocupado informalmente por comerciantes, se proyecta una intervención efímera con el fin de reordenar el área y mejorar la calidad del entorno. La intervención contempla la sectorización del espacio, creando zonas de interacción que estarán equipadas con mobiliario urbano adaptable.</p>		<p>Esta estrategia busca no solo organizar el uso del suelo, sino también generar un ecosistema urbano que promueva la convivencia, el dinamismo comercial y el bienestar de la comunidad, todo dentro de un enfoque de sostenibilidad temporal.</p>		

Análisis: La investigación revela la factibilidad de proyectar intervenciones efímeras y de bajo costo con el objetivo de experimentar el impacto que una nueva concepción de espacio público puede generar en un entorno previamente deteriorado. Esta iniciativa tiene el potencial de promover la creación de un nuevo ecosistema social, donde la población no solo pueda integrarse activamente, sino también

construir y consolidar una identidad colectiva renovada. Esto se fundamenta en el hecho de que los espacios públicos bien diseñados y accesibles funcionan como catalizadores de interacción social, cohesión comunitaria y sentido de pertenencia, factores esenciales para el desarrollo de una sociedad más inclusiva y participativa.

RESULTADOS

Combinación de los resultados de diferentes fuentes originales

En este apartado se identifican las similitudes y diferencias significativas que permiten comprender los aspectos comunes y distintivos de cada enfoque. Ardila et al. (2023) precisan que el acto de confrontar información amplía la capacidad de evidenciar relaciones de equivalencia o discrepancia, lo que permite obtener una perspectiva más amplia y enriquecida en el desarrollo de la investigación.

Esta comparación establece una base sólida para la formulación de conclusiones, aportando una visión integral y bien estructurada del tema.

- En los artículos científicos de Marius (2022) y Zumba et al. (2021), se comparte el objetivo de proponer un plan estratégico que garantice la accesibilidad y disponibilidad de los espacios públicos en contextos de potencial expansión urbana. Ambos estudios enfatizan que asegurar la integración y preservación de estos espacios es fundamental para mantener

el equilibrio entre el crecimiento urbano y la calidad de vida de los habitantes. La planificación anticipada permite que los espacios públicos no solo se mantengan funcionales y accesibles, sino también puedan preservarse como recursos esenciales para la cohesión social, la identidad comunitaria y el bienestar colectivo en un entorno en constante cambio.

- Los estudios de Ahmed et al. (2024) y Collantes et al. (2023) coinciden en la necesidad de una intervención inmediata en entornos activos que presentan grados de degradación. Ambos estudios destacan que, mediante esta intervención, es posible revitalizar estos espacios fomentando un ecosistema social renovado. Dicho ecosistema no solo busca mejorar la funcionalidad y el acceso del entorno, sino también impulsar la integración de una identidad colectiva que refleje la cultura y los valores de la comunidad local. Este enfoque permite que el espacio no solo sea accesible y útil, sino también actúe como un elemento de cohesión y pertenencia, esencial para su sostenibilidad y preservación a largo plazo.
- En las investigaciones de Huatuco (2021) y Collantes et al. (2023) se precisa que la regeneración urbana es una herramienta para mejorar la calidad de vida. Sin embargo, difieren en sus métodos: Huatuco, por su parte, propone una regeneración urbana permanente, integrando usos residenciales, comerciales y recreativos a largo plazo; mientras que Collantes et al. se enfocan en intervenciones temporales y efímeras para reorganizar espacios informales, priorizando soluciones inmediatas y flexibles. El

principal desacuerdo radica en la duración y enfoque de las intervenciones.

DISCUSIÓN

En la presente investigación se analizó, en función de la literatura revisada, cómo la regeneración urbana aplicada a espacios públicos puede mejorar la calidad de vida en el sector Virgen de Lourdes del distrito de Villa María del Triunfo. Se destacó que un aspecto clave de este estudio es la identificación de un vacío en la literatura existente, ya que no se encontraron referencias sobre el tratamiento de espacios públicos situados en terrenos con topografía compleja. Por ello, se plantea una serie de estrategias de regeneración urbana, enfocadas en abordar criterios como los de flexibilidad, accesibilidad y adaptación de los espacios públicos a las necesidades cambiantes de la comunidad. Estas estrategias, al ser implementadas en el contexto del sector de Virgen de Lourdes, tienen el potencial de mejorar la calidad del espacio público y contribuir directamente al cumplimiento de la meta 11.7 del ODS 11.

Identificación de vacíos en la literatura

Vacíos en la literatura sobre estrategias de diseño y accesibilidad de espacios públicos en zonas con pendientes pronunciadas

Debido a la continua expansión urbana en áreas con características topográficas de pendientes pronunciadas, se han identificado dificultades significativas en la planificación de espacios públicos accesibles para la población. Estas zonas, que albergan asentamientos informales, experimentan un crecimiento progresivo que resalta la necesidad de implementar estrategias regenerativas en los espacios públicos, garantizando que sean accesibles y adaptados al terreno. Sin embargo, la literatura existente carece de investigaciones

que aborden propuestas urbanas específicas que respondan a las necesidades y problemáticas propias de estos entornos. Por lo tanto, surge la oportunidad de desarrollar enfoques de diseño que se ajusten a los criterios de accesibilidad y sostenibilidad requeridos para estos espacios en terrenos inclinados.

Limitaciones inherentes al proceso de revisión de la literatura

Se identificaron algunas limitaciones durante la revisión de los artículos tales como:

- Fuentes disponibles y acceso a datos. Algunos artículos científicos no estaban disponibles debido a que requerían un pago para ser consultados, esto limitó la capacidad de incluir más estudios pertinentes.
- Estudio de casos reales. La mayoría de los artículos encontrados se enfocaron más en una metodología teórica, dejando de lado la aplicación en casos reales, lo que para la investigación es importante, ya que se necesita un conocimiento claro de estrategias específicas de regeneración aplicadas en espacios públicos.
- Marco temporal. Al centrarse en un intervalo de tiempo, se excluyeron artículos más antiguos que proporcionaban datos relevantes al tema, pero que no pudieron ser utilizados en la presente investigación.

CONCLUSIONES

De la revisión de los siete artículos científicos se concluye lo siguiente:

- La regeneración de espacios públicos es esencial para transformar comunidades y mejorar la calidad de vida en sectores

vulnerables. En el caso del sector Virgen de Lourdes, donde actualmente se encuentran espacios vacíos o en desuso, se propone aplicar la estrategia de ejes urbanos verdes, inspirado en el proyecto de regeneración del municipio de Bistrita, Rumanía. Esta estrategia plantea integrar un bosque urbano que actúe como pulmón verde, y que se convierta en un punto de encuentro comunitario, lo que contribuye al cumplimiento de la ODS 11, que busca garantizar ciudades y comunidades sostenibles.

- Los espacios públicos de Virgen de Lourdes se encuentran actualmente en estado de abandono, reducidos a un terreno baldío sin vegetación ni mobiliario urbano y con un uso limitado por parte de la comunidad. Esta situación refleja una desconexión entre los habitantes y el espacio, una problemática que puede abordarse inspirándose en los criterios presentados en la Tabla 3, la cual describe un modelo de regeneración urbana aplicado en la zona del Canal La Risueña, en Santiago de Cuba. Para ello, se proponen criterios desde la dimensión urbano-ambiental, como la activación de zonas verdes, áreas de esparcimiento y espacios recreativos accesibles, con el objetivo de fomentar la identidad social, la apropiación del espacio y el fortalecimiento del tejido social.
- Los espacios públicos de Virgen de Lourdes, presentan una oportunidad de regeneración donde la experiencia del usuario se vuelve esencial para generar un espacio útil, inclusivo y dinámico. Se tuvo en cuenta la teoría de la mezcla de usos en la tabla 6, donde el diseño flexible permite que los espacios

evolucionen según las necesidades cambiantes de la comunidad. Esto promueve la interacción social y el uso constante del espacio público. Se aplicaron estrategias a partir de los principios de flexibilidad, funcionalidad y adaptabilidad, una de ellas es la creación de zonas polivalentes, es decir, crear áreas de uso múltiple que permitan adaptarse a diferentes actividades. Por ejemplo, un espacio que funcione como parque infantil durante el día, pero que se pueda transformar en un área para eventos culturales o reuniones comunitarias por la noche. Estas intervenciones están orientadas en mejorar la experiencia del usuario, la calidad de vida y que el espacio sea útil a lo largo del tiempo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Ardila, A., Ferreira, M. y Mattos, G. (2023). Espaços públicos em movimento: mobilidade nas manifestações em Belo Horizonte e Rio de Janeiro. *Revista INVI*, 38(107), 181-204
<http://dx.doi.org/10.5354/0718-8358.2023.67073>
- Arias, F. (2019). *Mitos y errores en la elaboración de tesis y proyectos de investigación*. <https://biblioteca.isfodosu.edu.do/opac-tmpl/files/tc/MitosErroresElaboracionTesisProyectosInvestigacion.pdf>
- Azizi, L., y Kouddane, N. (2024). *The green city as a driver of sustainable development*. *Journal of Umm Al-Qura University for Engineering and Architecture*. <https://doi.org/10.1007/s43995-024-00077-x>
- Benitez, L. y Páramo, P. (2021). Espacio público en discusión: el caso del parque Japón en Bogotá Colombia. *Bitácora Urbano Territorial*, 31(2), 203–214.
<https://doi.org/10.15446/bitacora.v31n2.86157>
- Casasempere, A. y Vercher, M. (2020). Análisis documental bibliográfico. Aprovechar al máximo la revisión de la literatura en la investigación cualitativa. *Nuevas tendencias en investigación cualitativa*, 4, 247–257.
<https://doi.org/10.36367/ntqr.4.2020.247-257>
- Chumpitaz, M. (2023). *Regeneración urbana del malecón costero, optimizando las funciones de recreación saludable y turismo litoral del balneario del distrito de Barranca, Perú*. Universidad Continental.
<https://hdl.handle.net/20.500.12394/13126>
- Collantes, E., y Vera, J. (2023). Urbanismo(s) táctico(s) en Lima-Perú, 2001-2021. Otras formas de producción del espacio público. *Arquitextos*, (37).
<https://doi.org/10.31381/arquitextos37.5474>
- Escalante, M. y Díaz, R. (2024). Propuesta de regeneración urbana participativa para la comunidad “El Gigante”, ciudad de Santa Clara. *Arquitectura y Urbanismo*, XLV(1), 102-110.
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=376877763002>
- García, J. y Rojas, I. (2021). *La regeneración urbana como estrategia para la intervención de la imagen en la Av. Sánchez Carrión del distrito El Porvenir 2021*. [Tesis de Bachiller]. Universidad César Vallejo, Trujillo.
<https://hdl.handle.net/20.500.12692/81278>

- Huatuco, C. (2021). The Theory of the Mixing Of Uses in the Integral Urban Regeneration of Historical Centers (2000-2019). *Revista de estudios sobre patrimonio edificado*. <https://doi.org/10.21754/devenir.v8i16.1040>
- Landinez, M. (2022). *Revisión sistemática sobre espacio público y turismo en Iberoamérica [tesis de bachiller, Universidad Colegio Mayor de Cundinamarca. Colombia]*. <https://repositorio.unicolmayor.edu.co/handle/unicolmayor/5747>
- Martínez, J., Palacios, G. y Oliva, D. (2023). Guía para la revisión y el análisis documental: propuesta desde el enfoque investigativo. *Revista Ra Ximhai*, 19(1), 67-83. <https://doi.org/10.35197/rx.19.01.2023.03.jm>
- Morcate, S., Morcate, F., & Muñoz, M. (2022). Regeneración urbana de espacios residuales. Una propuesta para el canal La Risueña, Santiago de Cuba. *Arquitectura y Urbanismo*, XLIII (3), 92-104. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=376875103008>
- Mutman, D. (2020). Urban regenerations: Tool, catalyzors and the outcomes. Regenerating Urban Core. *Publications in the Center for Urban and Regional Studies C*, 72, 26 - 43 . https://www.academia.edu/11842643/Urban_Regeneration_Tools_Catalyzors_and_the_Outcomes
- Nasr, A., Temsahi, O., & Sarhan, A. (2024). Reclaiming urban lost spaces around elevated urban linkages: the case of El Sawy Cultural Wheel, Egypt. *Journal of Engineering and Applied Science*, 71(1), 164. <https://doi.org/10.1186/s44147-024-00494-8>
- ONU Hábitat (2015). *Habitat III issue papers: 11-public space*. Nueva York: Naciones Unidas. Consultado en abril de 2024. <https://unhabitat.org/issue-papers-and-policy-units/>
- Orrillo, J. (2023). *Gestión para las intervenciones en espacios públicos desatendidos. El caso de las comunas 9 y 11 de la zona 4 del distrito de San Juan de Lurigancho en Lima Metropolitana [tesis de Maestría, Universitat Politècnica de Catalunya]*. <http://hdl.handle.net/2117/398925>
- Qi, J., Mazumdar, S., & Vasconcelos, A. (2024). Understanding the Relationship between Urban Public Space and Social Cohesion: A Systematic Review. *International Journal of Community Well-Being*, 7, 155 - 212 . <https://doi.org/10.1007/s42413-024-00204-5>
- Raffo, F. (2022, julio 25). El drama de vivir en la zona de Lima con menos área verde y parques. *El Comercio*. https://elcomercio.pe/pasa-en-la-calle/el-drama-de-vivir-en-la-zona-de-lima-con-menos-areas-verdes-y-parques-de-lima-video-dron-y-fotos-villa-maria-del-triunfo-calidad-del-aire-contaminacion-minam-noticia/?ref=ecr#google_vignette
- Reyes, E. (2022). *Metodología de la investigación científica*. Page Publishing Inc. https://books.google.com.pe/books?id=SmdxEAAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=es&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false

- Salas, R. y Uscamayta C. (2024). *Regeneración Urbana Para Mejorar la Calidad de Espacios Públicos del C.H. Mariscal Gamarra Segunda Etapa– Cusco* [tesis de bachiller, Universidad Andina del Cusco]. Repositorio digital <https://hdl.handle.net/20.500.12557/6339>
- Shedid, M., & Hefnawy, N. (2021). An approach to convivial urban spaces: a comparison between users' and experts' perception of convivial urban spaces. *Journal of Engineering and Applied Science*. 68, 1-13 <https://doi.org/10.1186/s44147-021-00021-z>
- Tătar, A. (2022). Regeneración del espacio urbano en Rumania: un estudio de caso del municipio de Bistrita. *Revista de la Sociedad Geográfica Búlgara* 46: 43-50. <https://doi.org/10.3897/jbgs.e87816>
- UNACEM. (2022). *Mejoramos y rehabilitamos la Plaza de Armas de Virgen de Lourdes en Villa María del Triunfo*. UNACEM. <https://asociacionunacem.org/mejoran-y-rehabilitan-plaza-de-armas-de-virgen-de-lourdes-en-villa-maria-del-triunfo/>
- Zumba, E., Ruiz, F., Cepeda, H., & Moreno, M. (2021). Reactivación de espacios públicos desde la visión arquitectónica urbanística. *Arquitectura y Urbanismo*, XLII(1), 127-145. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=376868445004>